Αθλητικό **KOYIZ**

**Απαντήσεις**

1. Πόσοι παίκτες παίζουν σε μία ομάδα «χαντ-μπολ» (βασικοί) ;

7(επτά)

2. Πόσοι παίκτες παίζουν σε μία ομάδα «πόλο» (βασικοί) ;

7(επτά)

3.Τρία Αθλήματα πολεμικών τεχνών:

Πυγμαχία- Τάε Κβο Ντο – Πάλη

4. Το τρέξιμο με μεγάλη ένταση βελτιώνει κυρίως την δύναμη ή την αντοχή;

Την δύναμη

5.Γράψε 5 αθλήματα δρόμου.

Ενδεικτικά:

100μέτρα, 400 μέτρα με εμπόδια ,1500 μέτρα, 10.000 μέτρα , Μαραθώνιος

… και πολλά άλλα

6.Γράψε 3 αθλήματα ρίψεων.

Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Ακοντισμός. …. και Σφυροβολία

7.Ποια τα αθλήματα του τριάθλου;

Κολύμβηση - Ποδηλασία - Τρέξιμο

8.Γράψε 3 αθλήματα ενόργανης γυμναστικής.

Ενδεικτικά :

Γυμναστική εδάφους ( Για άνδρες και γυναίκες)-Ασύμμετροι ζυγοί (γυναίκες)- Κρίκοι (άνδρες) … και πολλά άλλα

9.Γράψε 2 αθλήματα με στόχο.

Σκοποβολή – Τοξοβολία

10.Γράψε 2 άλματα.

Άλμα σε ύψος –Άλμα σε μήκος καθώς και Άλμα επί κοντό και Άλμα τριπλούν

11.Πόσες περιόδους έχουμε στο «ΒΑΣΚΕΤ»;

4 (τέσσερεις)

12.Γράψε τα 3 είδη ποδηλασίας:

Ποδηλασία βουνού - Ποδηλασία δρόμου - Ποδηλασία πίστας

13.Πόσοι παίκτες παίζουν σε μία ομάδα «ΜΠΙΤΣ\_ΒΟΛΛΕΙ»;

2 (δύο)

14.Ποια είναι η αναπηρία των αθλητών του «ΓΚΟΛ-ΜΠΟΛ»;

Η όραση

15.Γράψε τα 4 «στιλ» κολύμβησης

Ελεύθερο - Ύπτιο - Πρόσθιο – Πεταλούδα

16.Γράψε 2 αθλήματα που παίζονται με ρακέτες

Τένις (Αντισφαίριση ) - Πινγκ Πονγκ (Επιτραπέζια Αντισφαίριση) καθώς και το Μπάντμιντον

17.Γράψε 3 αθλήματα που γίνονται με βάρκες

Κανό – Καγιάκ- Ιστιοπλοΐα

18.Ποια τα αγωνίσματα του μοντέρνου πεντάθλου;

Τρέξιμο- Κολύμβηση – Σκοποβολή – Ξιφασκία – Ιππασία

19. Ποια τα αγωνίσματα του αρχαίου πεντάθλου;

Δρόμος – Πάλη – Δισκοβολία - Ακοντισμός –Άλμα

20.Πόσα είναι τα αγωνίσματα της άρσης βαρών;

2( δύο ) το Ζετέ και το Αρασέ